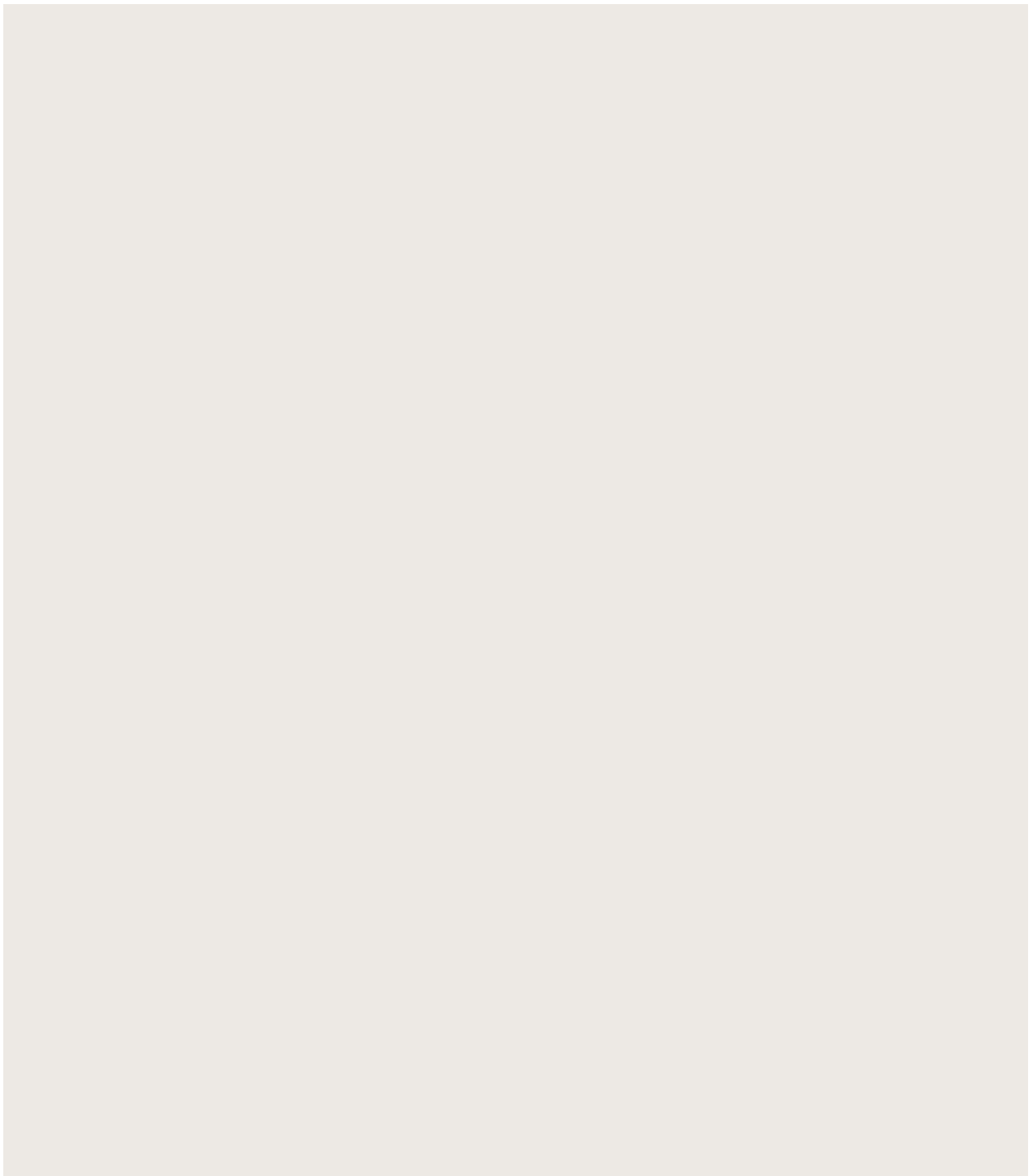


Wunschleben

Kreiere gedanklich dein (berufliches) Wunschleben. Wie arbeitest du? Mit wem? Für wen? Weshalb gefällt dir diese Tätigkeit so besonders? Du kannst diese Übung gerne mehrmals machen für unterschiedliche Settings. Dann schaue genau hin: Was sind verbindende Elemente dieser Wunschleben? Wo kannst du heute schon erste Schritte gehen?

A large, empty rectangular area with a light beige background, intended for the user to write their thoughts and answers to the exercise questions.

Wunschleben-Canvas

Alternativ kannst du auch das nachfolgende Canvas nutzen, um noch mehr Struktur in deine Gedanken zu bringen.

Mit wem arbeitest du?

Wo arbeitest du?

Was ist die Kerntätigkeit?

Für wen arbeitest du?

Wie arbeitest du?

Was bringst du ein?

Was erhältst du?

Was liebst du an dieser Tätigkeit?

Was hält dich noch davon ab, loszugehen?

Fern- und Zwischenziele

Überlege dir nun max. drei Fernziele, die du in ein paar Monaten/Jahren erreichen möchtest. Dann lege dir Zwischenziele fest, die du bereits hier und heute angehen kannst und die leicht(er) umsetzbar sind.



Element 1

Element 2

Element 3

Element 1

Element 2

Element 3



Element 1

Element 2

Element 3