

Der Lebensbaum

Betrachte den Lebensbaum als Symbol dafür, wo du aktuell stehst und was du verändern möchtest. Mit Hilfe der nachfolgenden Fragen wirst du detaillierter erkennen, wo es dich hinzieht, was du bereits mitbringst und welches deine Energiequellen respektive -fresser sind. Und dann setze hier an – mit ersten, kleinen Veränderungen.

